La lettre de Toulouse Bears Occitanie

L'édito

Merveilleux mois d'Octobre passé à vos côtés.

La célébration des 8 ans de l'association a été une belle réussite grâce à vous tous. Nous en avons également profité pour vous annoncer l'ouverture des candidatures à l'élection de Mister Bear Toulouse 2027.

En Novembre, c'est le passage à l'heure d'hiver. Mais ce n'est pas pour autant que l'association se met en mode hibernation ! Au programme : nos rendez-vous habituels - randonnées, groupes de parole, soirées jeux et restaurant - mais aussi un bingo, un marathon animé par Mister Bear Toulouse au profit de la recherche contre le VIH, ainsi qu'une première séance de Tai-Chi pour se détendre.

Toulouse Bear Week 2027

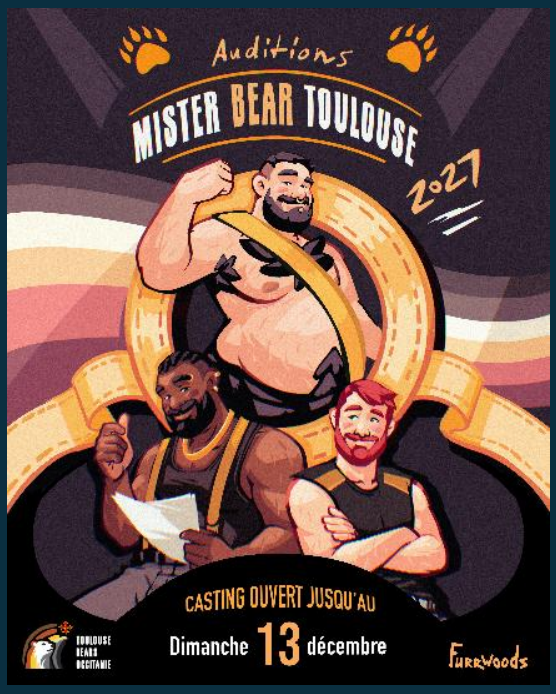
Vous retrouverez dans cette rubrique toutes les informations relatives à la Toulouse Bear Week 2027.

Comme annoncé le mois dernier, elle aura lieu du 21 au 25 avril 2027.

Alors réservez votre week-end !

Tu souhaites devenir le prochain Mister Bear Toulouse ? Tu as un projet pour la communauté ?

Alors dépose ta candidature en cliquant sur ce lien avant le 13 décembre.



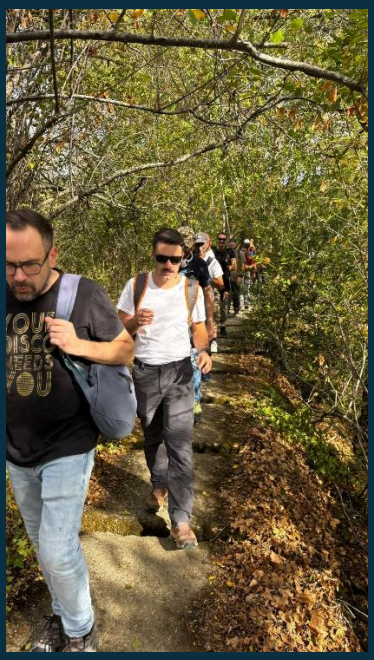
Evènements du mois

Comme à l'accoutumée, vous retrouvez dans cette rubrique tous les évènements du mois.

A noter que désormais, chacun peut mettre ses photos sur notre site internet. Il suffit de créer un compte utilisateur et d'y déposer ses photos. N'hésitez pas à faire vivre nos albums !

Le 10 octobre, plus de 20 randonneurs se sont donnés rendez-vous au Bac de Portet pour marcher le long de la Garonne.

A l'issue de cette randonnée, tout le monde s'est retrouvé au restaurant.



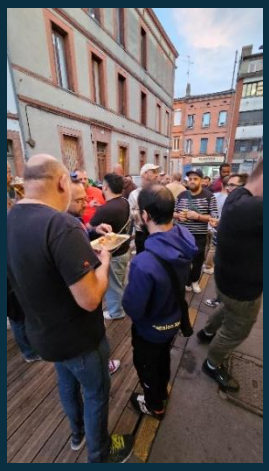




Le 11 octobre, nous avons organisé notre premier apéro chez Les Jumeaux. Bonne humeur et convivialité étaient au rendez-vous et vous avez été très nombreux à nous rejoindre et à déguster en terrasse les sandwichs préparés par Thierry.











Le 16 octobre, les équipes se sont affrontées avec enthousiasme, mais toujours dans la bonne humeur, lors de notre soirée jeux.




Le 31 octobre, nous avons organisé en collaboration avec Bears Paname, la première soirée **Bears Tolosa**. Pour ce retour des soirées Bears à Toulouse, vous avez été nombreux à répondre présents et cette soirée ne sera sans doute pas la dernière. On vous attendra encore plus nombreux à la prochaine. Nous comptons sur vous pour faire vivre le milieu Bears dans la région.









Anniversaire de l'association

Le 24 octobre, nous étions 120 réunis pour fêter les 8 ans de l'association. Car oui, 8 ans ça se fête.

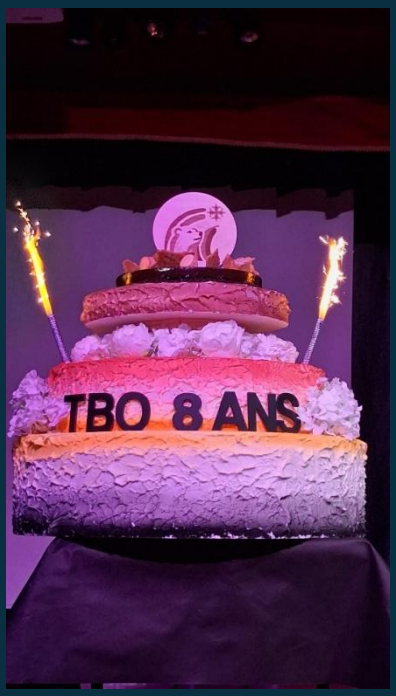
Une soirée riche en bonne humeur et en émotions. Vous avez pu découvrir les shows de la talentueuse Shanna Bannana ainsi que ceux préparés par les anciens candidats aux élections Mister Bear Toulouse. Le tout était entrecoupé d'un repas préparé par la House Bears of Cassoulet.

Pour clôturer la soirée, Clément, alias DJ CHASR, vous a fait danser.

Un grand merci à tous nos adhérents et à tous les bénévoles sans qui rien de tout cela ne serait possible.

Merci également à tous les participants qui ont respecté le dress code "Uniform Party". Le mélange des tenues de mécaniciens, militaires, pompiers, professionnels des travaux publics et personnels du corps médical a contribué à la bonne humeur de cette soirée.

N'oubliez pas que vous pouvez retrouver toutes les photos de la soirée sur notre site internet. En voici quelques-unes pour vous replonger dans son ambiance survoltée.









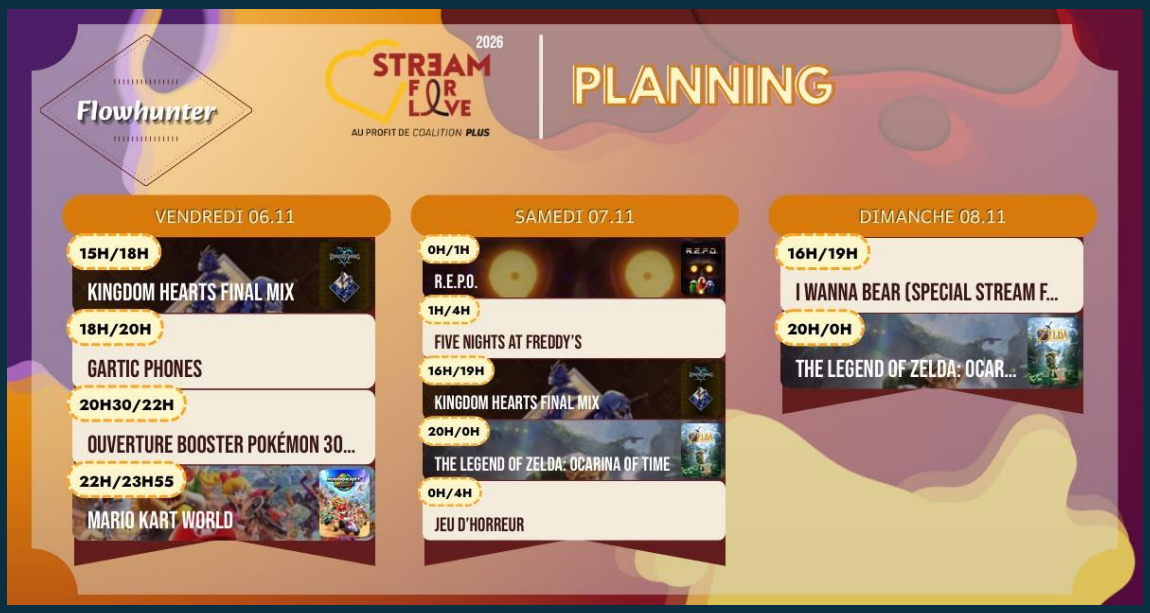




Stream for love

Du 6 au 8 novembre, Jonathan, notre Mister Bear Toulouse 2026, participe à un marathon caritatif au profit de "Coalition PLUS". Les dons récoltés seront utilisés pour soutenir la lutte contre le VIH.

Voici le planning des jeux et des émissions prévus pendant ce marathon. Des membres de la communauté et des Drag Queens participeront également à ces jeux en ligne.

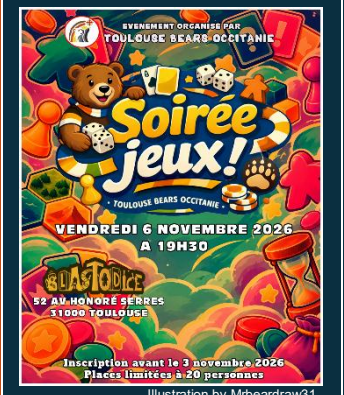


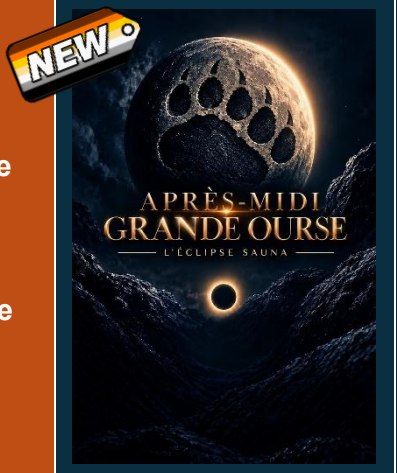
Pendant ce marathon, vous aurez l'occasion de faire des dons à "Coalition Plus". En fonction des paliers atteints, Jonathan devra relever différents défis. Par exemple, à 50 €, il devra danser sur TikTok devant tout le monde ; à 150€, il participera à la prochaine Mortal Lipsync ; et à 500 €, il déposera sa candidature à l'élection de Mister Bear Europe.



Evènements à venir

Voici les évènements prévus dans les prochains mois. Le programme est varié et comporte quelques nouveautés. Il y en aura pour tous les goûts !

Dimanche **1** **Novembre**		**Après-midi 100 % mecs** *Au Hot Club* Entrée à -50 % pour les adhérents TBO
Vendredi **6** **Novembre**	 Illustration by Mrbeardraw31	**Soirée jeux** *Au Blastodice à partir de 19h30.* Venez vous affronter entre Ours. Inscription ici !
Vendredi **Samedi** **Dimanche** **6-7-8** **Novembre**		**Stream For Love** Aidez Jonathan à relever ces défis et à récolter des dons pour la recherche contre le VIH.
Samedi **7** **Novembre**		**Après-midi Bears** *Au Sauna KS* Entrée à 7 € pour les adhérents TBO

Samedi **7** **Novembre**	 Illustration by Mrbeardraw31	**Soirée restaurant** *Au Florida, place du Capitole* L'après-midi sauna vous a ouvert l'appétit ? Alors venez nous retrouver pour une soirée restaurant au Florida et prolonger votre week-end entouré d'Ours. Inscriptions ici !
Dimanche **8** **Novembre**		**Après-midi Bears** *Au Sauna L'Eclipse* Nous sommes heureux de vous annoncer un nouveau partenariat avec le sauna L'Eclipse entièrement rénové. Après-midi Bears tous les deuxièmes et quatrièmes dimanches du mois. Entrée à 7 € pour les adhérents TBO.
Dimanche **8** **Novembre**	 Logo by Furrwoods	**I wanna Bears** Jonathan, Mister Bear Toulouse 2026, vous propose son deuxième live sur Twitch et Tik Tok. Pour cette émission, il sera accompagné de Ludovic, deuxième dauphin 2026, et de Thierry, membre du bureau. Tenez-vous informé sur nos réseaux sociaux pour avoir le lien de ce live et pour poser vos questions.
Jeudi **12** **Novembre**		**Underwear and Naked Fetish Party** *Au Bear's* Soirée underwear and naked fetish party en partenariat avec Toulouse Bears Occitanie et Fetish Toulouse. Soirée 100% mecs.

Samedi 14 Novembre	 Illustration by Mrbeardraw31	**Randonnée le long de la Garonne** *Départ à 14h00 église de Gagnac sur Garonne* D'une difficulté facile, cette randonnée champêtre vous permettra de flâner au bord de la Garonne et de l'Aussonnelle. Pour prolonger cet après-midi convivial, nous vous proposons de se retrouver autour d'une table au restaurant. Inscription ici !
Samedi 21 Novembre		**Après-midi Bears** *Au Sauna KS* Entrée à 7 € pour les adhérents TBO
Samedi 21 Novembre		**Le Bear's fête son anniversaire.** *Au Bear's* A cette occasion, l'association offrira les tapas pour l'apéritif. Retrouvons-nous nombreux pour célébrer ce lieu iconique des ours toulousains.
Dimanche 22 Novembre		**Après-midi Bears** *Au Sauna L'Eclipse* Nous sommes heureux de vous annoncer un nouveau partenariat avec le sauna L'Eclipse entièrement rénové. Après-midi Bears tous les deuxièmes et quatrièmes dimanches du mois. Entrée à 7 € pour les adhérents TBO.

Mardi **24** **Novembre**	 Généré par IA	**Atelier Le sac à dos invisible** Comprendre le stress lié aux discriminations et son impact sur notre bien-être *Au Flash Back Café à 19h* Ludovic, deuxième dauphin Toulouse 2026, vous invite à son groupe de parole mensuel dans un moment convivial, de partage et d'écoute au rythme de chacun. Que vous ayez besoin de parler ou simplement d'écouter, n'hésitez pas à participer à ces moments d'échange. Inscription ici !
Dimanche **29** **Novembre**	 Illustration by Mrbeardraw31	**Premier Bingo organisé par TBO** *Au Flash Back Café à partir de 14h* Nous vous attendons nombreux pour le premier Bingo organisé par TBO ! Au programme : des rires, de la détente, et de nombreux lots à gagner dont un robot aspirateur laveur, un multicuiseur, des bons restaurants, des cartes cadeaux et bien d'autres surprises. Les cartons sont disponibles sur place ou en pré-réservation. Réservation de vos cartons ici !
Dimanche **6** **Décembre**		**Séance Tai-chi** Venez découvrir le Tai-Chi lors de cette première séance organisée par Hervé, adhérent de l'association, expert en arts martiaux et certifié en Feng Shui et Sophrologie. Une excellente occasion de prendre soin de votre corps et de votre esprit, grâce à une séance adaptée aux débutants. Inscription à partir du 10 novembre.
Vendredi **11 décembre**	 Généré par IA	**Soirée jeux** Inscriptions à partir du 15 novembre.

Samedi 12 décembre		Le 12 décembre, la mission Egalités et Diversités de la mairie de Toulouse organise une journée mémoire sur l'homosexualité pendant la deuxième guerre mondiale. A cette occasion, l'association lira un texte. Un moment de mémoire et de connaissance de l'histoire de l'homosexualité à partager.
Dimanche 20 décembre	 Généré par IA	**Apéro Bear Noël** Profitez de cette soirée pour venir vous faire photographier sur les genoux de notre Bear Noël. Tapas offerts par l'association.
Jeudi 31 décembre	 Généré par IA	**Repas nouvel an** *Au Flash Back Café* On vous donne rendez-vous pour une soirée festive afin de célébrer ensemble la nouvelle année 2027. Programme de la soirée et inscription à partir du 15 novembre.

Programme d'écoute et d'accompagnement

En complément des groupes de parole mensuels animés par Ludovic, nous vous rappellons que TBO a mis en place un programme de mentorat pour accompagner celles et ceux qui souhaitent prendre du recul sur leur parcours, qu'il soit personnel ou professionnel.

Trouver sa place dans la communauté, faire face à une évolution de carrière, mieux appréhender son rapport au corps ou encore surmonter un passage à vide : chacun peut, à un moment donné, ressentir le besoin d'échanger avec une personne à l'écoute, en dehors de son cercle habituel.

Thierry, adhérent à l'association et coach certifié, propose un accompagnement bienveillant et adapté aux besoins de chacun. L'objectif est d'aider à mieux se connaître, renforcer la confiance en soi et avancer plus sereinement. Que ce soit par le biais d'échanges individuels, de conseils personnalisés ou simplement d'une oreille attentive, cet espace d'accompagnement est ouvert à tous ceux qui en ressentent le besoin.

Envie d'en parler ? Contacte-nous pour en savoir plus et voir comment nous pouvons construire ensemble un accompagnement qui te correspond. Ces échanges sont bien évidemment complétement confidentiels entre vous et le coach Thierry.

Agenda Bear 🐻

Vous aimez les évènements Bear ? Voici l'agenda pour ne rien manquer !

Comme vous pouvez le constater la famille Bears est internationale. Ces évènements nous permettent de créer des liens forts au sein de la communauté et contribuent à notre visibilité, qui est

l'une des valeurs fortes de notre association. Les évènements comprenant une élection de Mister Bear sont signalés avec un 🐻.

13/11/26 – 15/11/26	Elsass Bear Week 2026 🐻	Strasbourg
17/11/26 – 22/11/26	Bear Pride Germany 🐻	Cologne
03/12/26 – 10/12/26	MadBear	Madrid
10/12/26 – 13/12/26	Frosty Bear Week-end 🐻	Vienne
Janvier 2027	Nordbären Bärenpaadiie XXL	Hambourg
11/02/27 – 14/02/27	Bear Pride Czecia 🐻	Prague
Mars 2027	Bear Pride Luxembourg 🐻	Luxembourg
18/03/27 – 21/03/27	Bear Féile 🐻	Dublin
03/04/27 – 04/04/27	Bear Week du Grand Nord 🐻	Lille
08/04/27 – 18/04/27	Bear Carnival	Maspalomas
07/04/27 – 11/04/27	Sugar Bear 2027 🐻	Montréal (Québec)
21/04/27 – 25/04/27	Toulouse Bear Week 🐻	Toulouse
22/04/27 – 02/05/27	Bear Festival Milano	Milan
29/04/27 – 02/05/27	Oslo Bear Weekend 2027 🐻	Oslo
29/04/27 – 02/05/27	International Bears Sitges Meeting 🐻	Sitges
06/05/27 – 09/05/27	Fierté Ours Paris 🐻	Paris
24/05/27 – 30/05/27	Lisbon Bear Pride 🐻	Lisbonne
10/06/27 – 13/06/27	Amsterdam Bear Pride 🐻	Amsterdam
09/07/27 – 11/07/27	Brighton Bear Weekend	Brighton
02/09/27 – 05/09/27	RVKBear 🐻	Reykjavik

Vous avez un évènement Bear que vous souhaiteriez voir apparaître dans cet agenda, envoyez-nous un mail à asso.tbo@gmail.com.

Nos partenaires

Découvrez nos partenaires et les offres qui sont réservées à nos adhérents. En ce mois de novembre, on vous présente un nouveau partenaire.

L'ÉCLIPSE SAUNA MASCULIN & LOUNGE TOULOUSE	Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'un nouveau partenaire à rejoint l'association. Le sauna L'Eclipse à Toulouse, entièrement rénové, propose pour les adhérents, un tarif d'entrée à 7 € lors des après-midi Bears les deuxièmes et quatrièmes dimanches de chaque mois et un tarif à 14 € pour les adhérents les autres jours. N'oubliez pas de présenter votre carte d'adhérents pour en bénéficier.
OURS ROUGES	Jérôme et Xavier vous propose leur collection avec des motifs originaux. Tee-shirt, polo, casquette, …, ils sauront certainement répondre à votre demande. Ils peuvent aussi vous faire un article personnalisé si vous le souhaitez. Les Ours Rouges vous offre 20% de réduction sur un article tous les trimestres. Contactez les ici !

Retrouvez l'ensemble de nos autres partenaires et les offres qu'ils proposent en cliquant sur le lien suivant Partenaires TBO.

N'hésitez pas à consulter tous les avantages dont vous pouvez bénéficier et à soutenir nos partenaires.

































































Comment nous rejoindre ?

Tu n'es pas membre de l'association, tu peux nous rejoindre et nous soutenir en cliquant sur le lien ci-contre.

Etre membre de l'association, ce n'est pas uniquement profiter des évènements organisés à tarif préférentiel et des offres de nos partenaires. C'est aussi soutenir l'association et son bureau, et bien sûr être présent et visible.



N'hésitez pas à nous rejoindre si ce n'est pas déjà fait.

Comment nous contacter ?



N'hésitez pas à suivre notre site internet et à suivre nos pages Facebook et Instagram pour être informés de tous nos évènements.

Vous souhaitez vous désabonner de la lettre d'informations de Toulouse Bears Occitanie, répondez STOP à ce mail.